

15 ANOS DE
NOVEMBRO
AZUL

UM MINUTO PODE SALVAR ANOS DE VIDA

Faça os exames para o **diagnóstico precoce do câncer de próstata.**

WWW.LADOALADOPELAVIDA.ORG.BR

Homens vivem cerca de 7 anos a menos do que as mulheres.

78 MIL novos casos de câncer de próstata para cada ano do triênio 2026-2028.

18.5 MIL mortes em 2025.

O QUE É CÂNCER DE PRÓSTATA?

É uma doença que ocorre quando as células do órgão começam a se multiplicar de forma desordenada. Ela pode demorar a se manifestar e atingir outras partes do corpo, como bexiga, intestino e ossos. Por isso, é importante realizar exames regularmente de acordo com orientação médica.

SINTOMAS

Na fase inicial, a maioria dos pacientes não apresenta sintomas. Quando o tumor cresce, os mais comuns:

- Levantar-se várias vezes durante a noite para urinar;
- Urinar frequentemente ao longo do dia;
- Dificuldade em iniciar e manter um jato contínuo;
- Urgência em urinar, com perda involuntária de urina;
- Gotejamento no fim do fluxo;
- Sangue na urina;
- Dor e esforço para esvaziar a bexiga.

EM FASES MAIS AVANÇADAS, SÃO OS SINAIS QUE PODEM SURGIR:

- Dores nas costas, costelas e quadril
- Obstrução do fluxo urinário, com consequente redução da função renal
- Anemia e fadiga

FATORES DE RISCO

- Idade avançada
- Alimentação inadequada
- Sedentarismo
- Histórico familiar
- Obesidade
- Maior incidência entre homens de pele negra

DIAGNÓSTICO

O médico irá aconselhar com qual frequência cada paciente deve realizar seus exames - cada caso é único. 20% dos pacientes com câncer de próstata são diagnosticados somente pela alteração no toque retal.

Fontes: INCA, Ministério da Saúde

INVESTIDORES SOCIAIS

AstraZeneca NOVARTIS

UMA CAMPANHA DO

INSTITUTO LADO A LADO PELA VIDA